

REHA—SPORT

Der SSC-09 Neuwied e.V. bietet
REHA-Sport in allen Bereichen der
Orthopädie und der **inneren Medizin**

- “ Sport bei orthopädischen Erkrankungen
- “ Sport bei Diabetes
- “ Sport bei Adipositas

**Jeden Mittwoch treffen wir uns
ab 17:00h in der
Sporthalle der IGS-II Neuwied
am Carmen-Sylva-Garten**

Sport auf Rezept

gibt es beim SSC-09 Neuwied e.V.
Fragen Sie Ihren Arzt und besuchen
Sie uns zu einer Schnupperstunde



Gerne sind wir für Sie und Ihre Gesundheit da.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt,
oder Sie Fragen haben, kontaktieren
Sie uns gerne. Vereinbaren Sie
einfach einen unverbindlichen
Termin, oder lassen sich telefonisch
beraten.

Ihre Ansprechpartnerin

Elke Zeiler

Telefon 02634—5278

elke.zeiler@ssc09-neuwied.de



SSC-09 Neuwied e.V.

Präventiv– und REHA-Sport

Unsere Verwaltungsanschrift:

SSC-09 Neuwied e.V.

Luisenstraße 5a

56587 Straßenhaus

Telefon: 02634 5278

Fax: 02634 5278

E-Mail: info@ssc09-neuwied.de

www.ssc09-neuwied.de

Sport - Spaß Coretraining

Präventiv– und REHA-Sport

- “ bei orthopädischen Erkrankungen
- “ bei Diabetes
- “ bei Adipositas



Fit - wenn nicht jetzt, wann dann?

Krankenkasse bzw. Kundenbürger
alle Krankenkassen

Trainieren auf Verordnung
- fragen Sie Ihren Arzt -

Die bestmögliche Verordnung

mehr Kraft
mehr Ausdauer
mehr Lebensfreude

Ihre Krankenkasse bezahlt

Wir beantworten gerne Ihre Fragen zum "Training auf Verordnung"

Bewegen Sie sich gesund

Wir fördern Ihre Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit

Sie erlangen mehr Sicherheit durch verbesserte Koordination

Sie verringern gesundheitliche Einschränkungen und Schmerzen

Sie bekommen mehr Motivation durch die Gruppe

Sie erlangen eine verbesserte Lebensqualität

Ihr Arzt verordnet und

Ihre Krankenkasse trägt die Kosten

Was ist REHA-Sport

Reha-Sport dient als Hilfe zur Selbsthilfe und bietet die Möglichkeit gemeinsam mit anderen durch Bewegung, Spiel und Sport die Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft zu verbessern, sowie den Verlauf von Krankheiten positiv zu beeinflussen. Reha-Sport wirkt ganzheitlich auf den Menschen ein und kommt grundsätzlich für alle Menschen mit oder mit drohender Behinderung, sowie chronisch Kranken in Frage.

Reha-Sport ist auf den körperlichen Allgemeinzustand der Betroffenen abgestimmt. Die gesetzlich definierten Leistungen bieten Vereine in nach bundeseinheitlichen Kriterien speziell anerkannten Gruppen an. Die Qualität wird durch betreuende Ärzte und Qualifizierte und besonders geschulte Übungsleiter/innen sichergestellt.

Ziel ist es, Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit zu verbessern. Hilfe zur Selbsthilfe zu geben, Selbstvertrauen zu stärken und Patienten zu einem dauerhaften Training zu führen.

Die **Kosten** zur Teilnahme am REHA-Sport werden von den Kostenträgern (Krankenkassen und Rentenversicherungsträger) komplett übernommen

Alle von uns angebotenen Kurse sind vom Deutschen Behinderten-Sport-Verband geprüft, zertifiziert und anerkannt. Somit erfüllt der SSC-09 Neuwied e.V. alle Qualitätsstandards zur Durchführung von Rehabilitationssport und wird dies für die Zukunft auch dauerhaft gewährleisten

Was müssen Sie tun?

- 1.) Ihr behandelnder Arzt füllt das Formular „Muster“ 56 mit Ihnen aus
- 2.) Das ausgefüllte Formular reichen Sie zur Genehmigung bei Ihrer Krankenkasse ein.
- 3.) mit der genehmigten Verordnung kommen Sie zum SSC-09 Neuwied e.V. und beginnen in der entsprechenden Gruppe mit dem REHA-Sport

Wer ist der SSC-09 Neuwied e.V.

Der SSC-09 Neuwied e.V. wurde 2009 mit dem Ziel, Sport in der Prävention und der Rehabilitation gegründet. Der SSC-09 Neuwied e.V. ist als Mitglied des Sportbund Rheinland e.V., sowie des Behinderten und Rehabilitationssport –Verband Rheinland-Pfalz e.V., ein im Vereinsregister des Amtsgericht Montabaur eingetragener Verein.

Der SSC-09 Neuwied e.V. hat Mitglieder unterschiedlicher Leistungsstufe und Alters und unterteilt entsprechend seine Angebote in mehrere angepasste Gruppen.

Der SSC-09 Neuwied e.V. ist wegen Förderung des Sports als gemeinnütziger Verein, durch Bescheinigung des Finanzamtes Neuwied als steuerbegünstigten Zwecken dienend anerkannt.



Auch andere Aktivitäten kommen nicht zu kurz.